

# Вопросы профилактики туберкулеза.

Туберкулез - это инфекционное заболевание представляющее не только медицинскую, но и социальную проблему. Снижение уровня жизни, увеличение темпов миграции населения приводит к увеличению заболеваемости туберкулезом и смертности. В Российской Федерации ежегодно регистрируется более 70 тысяч случаев активного туберкулеза, в Тульской области - около 600 случаев.

В первые дни после рождения в случае отсутствия противопоказаний детям делают прививку от туберкулёза (БЦЖ-м), её состав — ослабленные (в медицине они носят название аттенуированные) туберкулёзные палочки коров. Ревакцинацию детям проводят спустя 6 лет. С целью уточнения реакции организма на введение ослабленных микроорганизмов в школе детям до прививки проводят туберкулиновые пробы.

За развитием туберкулёза во всех странах внимательно следят. Поэтому кроме всеобщей вакцинации, проводят регулярный контроль детей с целью узнать, как реагирует организм на эту инфекцию.

## Что такое проба Манту или туберкулинодиагностика?

Туберкулинодиагностика - это использование диагностических тестов для определения специфической чувствительности организма к микобактериям туберкулеза. Проба Манту применяется при массовых обследованиях и для индивидуальных обследований. Используются только зарегистрированные в Российской Федерации препараты туберкулина. Проба Манту - это внутрикожная проба, оцениваемая через 72 часа путем измерения размера инфильтрата миллиметровой линейкой.

Проба Манту — это диагностический тест, позволяющий определить иммунные возможности организма ребёнка.

Что показывает реакция Манту? В норме она означает насколько детский организм оказался готов к встрече с туберкулёзом. То есть благодаря тесту определяют, насколько детский организм готов к встрече с этим микроорганизмом в реальных условиях, вероятность его инфицированное™.

Бояться процесса проведения пробы Манту не нужно. Она в большинстве случаев не даёт побочную реакцию, а сложности всегда заключаются в индивидуальных особенностях детей. **Что нужно знать о реакции Манту**

Экстракт микобактерий (это туберкулёзный микроорганизм) носит название — туберкулин. Проще говоря это продукт жизнедеятельности микроорганизма, который не содержит ни живых, ни убитых палочек туберкулёза. **Поэтому препарат абсолютно безопасен для ребёнка.** Им нельзя заразиться или вызвать развитие заболевания. Состав Манту — это две туберкулиновые единицы.

В основном пробу Манту делают детям, так как в большинстве случаев туберкулёз у взрослых диагностируют другими доступными методами: с помощью ежегодного флюорографического исследования; благодаря рентгенограмме; исследуют мокроту на присутствие микобактерий туберкулёза; назначают общий анализ крови; при необходимости проводят томографию.

До какого возраста делают Манту? — детям до 18 лет. Сколько раз в год можно делать Манту? Как правило, её делают один раз в год для определения заболеваемости по туберкулёзу. Затем при необходимости ребёнка или взрослого человека направляют на консультацию фтизиатра. Специалисты проводят более углублённые исследования с помощью других методов.

Вводят препарат внутривенно в область предплечья в детском возрасте. Есть очень важный показатель — вираж, благодаря которому врачи могут поставить диагноз или определить к какой группе пациентов относится ребёнок. Вираж Манту — это изменение результата пробы в сторону увеличения по сравнению с прошлым годом. На ребёнка обратят внимание фтизиатры, если произошло значительное увеличение папулы. В случае необходимости назначат необходимое профилактическое лечение, которое предотвратит развитие заболевания.

Проба Манту до сих пор остаётся одним из самых эффективных и относительно безопасных методов определения туберкулёза. Новый альтернативный метод Тиспот тест полезен во всех случаях, когда требуется определение наличия или отсутствия инфекции туберкулеза в крови. Его часто применяют, если использование более старых методов нежелательно, либо нужно проверить их сомнительные результаты. Наиболее важен тиспот тест в лечении пациентов, которым нельзя назначать другие тесты (например, диаскинтест): люди, организм которых не переносит туберкулин; те, у кого обострены кожные болезни во время тестирования; лица, у которых вероятно появление аллергии после введения препарата, страдающие любыми инфекционными болезнями во время выявления туберкулеза, люди с эпилепсией или васкулитом. Достоинства и недостатки метода

Во всем мире тиспот тест зарекомендовал себя как сильный и безопасный метод выявления туберкулеза как у взрослых, так и у детей. Специалисты часто смело назначают его, помня о его достоинствах: Т спот тест можно делать совершенно без исключений всем. Вещество обладает большой чувствительностью и специфичностью. Побочные эффекты отсутствуют. Не дает ложно положительных результатов при вакцинации БЦЖ. Т spot тест на туберкулез дает более однозначные результаты, которые трактовать точно сможет любой специалист, чего нельзя сказать о прочих пробах. Тиспот тест позволяет определять степень развития у человека иммунитета именно против туберкулеза, в том числе и в ходе лечения такового. \_ Несмотря на оптимальность характеристик, т спот тест пока имеет и собственные минусы. Вот они: не бесплатен, потому что пока не входит в число закрепленных в законе методов выявления туберкулеза. Пока возможность пройти тест имеется только в ряде крупных городов, а не повсеместно. Как и все остальные методы, тиспот тест не в абсолютно всех случаях дает верный результат. Возможно и появление ложно отрицательной реакции. С помощью теста возможно узнать количественную характеристику случая заражения, однако метод не помогает различать активную и латентную формы болезни. Поэтому он не считается основным для регионов, где число случаев заражения высоко.

