

## **ОДНА ПРИВИВКА ПОБЕДИТ И ОТИТ, И МЕНИНГИТ**

**Прививка против пневмококковой инфекции уже вошла в Национальные календари прививок разных стран, в том числе России.**

Пневмококковой инфекцией обозначают комплекс заболеваний. Одной из наиболее частых форм этой инфекции является пневмония, или воспаление легких. Это заболевание является одной из главных причин смертности детей: в мире от него ежегодно умирает около 1,8 млн детей в возрасте до 5 лет. А это больше, чем от СПИДа, малярии и кори вместе взятых.

Но пневмококковая инфекция - это не только пневмония, а и множество иных клинических форм: гнойный менингит (воспаление оболочек мозга), бронхит (воспаление бронхов), отит (гнойное воспаление среднего уха), синусит (воспаление пазух носа), сепсис (заражение крови), эндокардит (воспаление внутренней оболочки сердца), артрит (воспаление суставов) и другие.

Приносящая столько проблем бактерия является представителем нормальной микрофлоры верхних дыхательных путей человека. У здорового взрослого человека в 5-7% случаев выявляется один или несколько типов пневмококка (всего их около 80 видов). Уровень носительства этой бактерии у детей достигает 35%.

### **ЕГО «ПОДРЫВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»**

Пневмококк может поселиться на слизистых оболочках в ожидании благоприятного момента.

Такой человек становится носителем инфекции: он чувствует себя здоровым, но при кашле, чихании, разговоре может инфицировать других людей. Благоприятным моментом для развития заболевания может стать перенесенная вирусная инфекция или другие причины, ведущие к снижению иммунной защиты - стрессовая ситуация, переохлаждение.

Особенностью бактерии является ее капсула. Она препятствует развитию защиты от болезни у детей до 2 лет. Поэтому маленькие дети могут болеть пневмококковой инфекцией многократно. Время от момента заражения до начала заболевания обычно составляет от 1 до 3 дней.

## **ВОСПАЛЕНИЕ НЕ ИЗ ЛЕГКИХ**

Пневмония пневмококковой природы составляет до 70% случаев воспалений легких.

Типичным признаком заболевания является кашель.

В первые дни болезни он сухой. По мере развития заболевания становится влажным за счет мокроты.

Отделяемая мокрота может быть различна по цвету: белая, «ржавая», с прожилками крови или равномерно окрашенная кровью.

При воспалении легких могут беспокоить боли в грудной клетке, которые бывают поверхностными (за счет межреберной невралгии и болей в мышцах) или глубокими (за счет вовлечения в процесс плевры). Появляется чувство нехватки воздуха, учащенное или затрудненное дыхание (одышка). Оно может наблюдаться при частом продолжительном мучительном кашле, сильных болях в грудной клетке.

Все проявления воспаления легких сопровождаются общей слабостью, потливостью, повышением температуры тела, ознобом, тошнотой, рвотой, снижением аппетита. У грудных детей могут наблюдаться потеря сознания и судороги.

## **ВОЙНА ЧЕЛОВЕКА И МИКРОБА**

До наступления эры антибактериальных препаратов пневмококк считался одним из самых грозных микробов. Во время ежегодных эпидемий гриппа пневмония уносила тысячи жизней.

После начала применения антибиотиков ситуация резко изменилась, инфекция была взята под контроль. Но со временем пневмококк становится все менее чувствительным к антибиотикам, появляются новые типы бактерий, которые не чувствительны к традиционным лекарствам. И чем шире используются антибактериальные препараты, тем устойчивее к ним становятся бактерии.

Поэтому многие страны ввели прививку против пневмококка в Национальные календари прививок.