

# План работы медсестры МКДОУ д/с № 1 на 2017-2018 уч.г.

## Оздоровительная работа

1. Контроль за организацией физкультурных занятий, утренней гимнастикой, гимнастикой после сна.
2. Закаливающие мероприятия:
  - а) полоскание рта после каждого приёма пищи
  - б) полоскание горла кипячёной водой после сна
  - в) обширное мытьё рук перед обедом (t воды+18 )
  - г) занятия в бассейне 1 раз в неделю с сентября по май месяц (подготовительные группы)
  - д) мытьё ног после прогулки (июнь – август ежедневно)
  - е) игры с водой (в тёплый период на прогулке - ежедневно, в холодный период - в группе 1 раз в неделю - t воды + 28-30 )
  - ж) мониторинг здоровья – каждые 3 месяца (поквартально)
  - з) осмотр детей узкими специалистами.
3. Медикаментозная профилактика:
  - а) вакцинация детей против гриппа
  - б) ревит по 1 драже 10 дней (октябрь – апрель)
  - в) витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой – ежедневно в течение года
  - г) закладывание в нос оксолиновой мази в период подъёма ОРЗ и гриппа
4. Нетрадиционные методы оздоровления:
  - а) чесночное орошение зева - ежедневно с октября по апрель месяц
  - б) проведение регулярной чесночно-луковой ионизации воздуха
  - в) ношение чесночных медальонов
  - г) фитотерапия – чай на основе трав (по назначению врача)
  - д) полоскание горла настоем трав
5. Физиотерапевтические мероприятия:
  - а) облучение групп бактерицидной лампой
6. Профилактика нарушения осанки:
  - а) контроль за маркировкой мебели
  - б) контроль за правильной осанкой детей во время еды и занятий
  - в) профилактика плоскостопия (обувь, упражнения)

## Закаливание

1. Умывание прохладной водой.
2. Ежедневные прогулки.
3. Воздушные и солнечные ванны в зависимости от сезона.
4. Хожение босиком: летом – на улице, зимой – в группе начиная с 1 минуты и доводя до 5 минут.
5. Обливание ног водой контрастной температуры с последующим массажем стоп.
6. Полоскание горла водой комнатной температуры.
7. Контроль за ведением документации по закаливанию.

## Организация двигательного режима

1. Ежедневное проведение утренней гимнастики.
2. Контроль за температурным режимом в помещениях групп.
3. Проветривание.
4. Влажная уборка.
5. Соответствующая одежда при проведении утренней гимнастики и физкультурных занятий.
6. Ежедневные прогулки.
7. Контроль за физкультурными занятиями с детьми:
  - а) ежемесячное посещение каждой группы
  - б) контроль за продолжительностью занятий
  - в) определение моторной плотности и общей плотности занятий
  - г) определение физической нагрузки во время занятий
  - д) спортивный бег
  - е) гимнастика после сна
  - ж) проведение спортивных досугов, развлечений

## **Контроль за выполнением санитарно – эпидемиологических правил**

1. Контроль за санитарным состоянием групп.
2. Контроль за санитарным состоянием пищеблока.
3. Контроль за маркировкой мебели, белья, уборочного инвентаря.

## **Контроль за организацией питания детей**

1. Присутствие при закладке продуктов питания на кухне.
2. Наличие контрольных блюд.
3. Соблюдение графика раздачи пищи.
4. Контроль за нормой выхода готового блюда.
5. Наличие суточных проб (48 часов).
6. Контроль за температурным режимом в холодильниках.
7. Соседство продуктов.
8. График разморозки холодильников (1 раз в неделю).
9. Ведение накопительной ведомости.
10. Ведение бракеражного журнала.
11. Наличие технологических карт.

## **Работа с родителями**

Работа с родителями строится на принципе преемственности семьи и детского учреждения, а также на основе родительского договора.

1. Вовлечение родителей в организацию оздоровительной работы с детьми (обеспечение детского сада шиповником, лекарственными травами, оксолиновой мазью, интерфероном и т. д.).
2. Оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов.
3. Ознакомление родителей с результатами диспансеризации детей.
4. Обучение конкретным приёмам и методам оздоровления (дыхательная гимнастика, самомассаж, разнообразные виды закаливания).
5. Ознакомление с лечебно-профилактическими мероприятиями, проводимыми в детском саду.
6. «Открытые дни» для родителей с просмотром и проведением занятий в физкультурном зале, закаливающих процедур.
7. Совместные физкультурные досуги и праздники.

## **Работа с персоналом**

1. Беседы о профилактике простудных, кишечных заболеваний.
2. Санитарно – эпидемиологический режим детского учреждения.
3. О проветривании и т. д.
4. О гигиене сотрудников.

## **Аналитическая деятельность**

1. Мониторинг заболеваемости поквартально.
2. Анализ заболеваемости детей – ежемесячно.
3. Работа с прививками.
4. Отчёты по заболеваемости ежемесячно и поквартально.
5. Антропометрия детей – 1 раз в квартал.