

Мой веселый звонкий мяч.

Каждый ребенок с раннего детства знаком с мячом. Дети очень любят играть с мячами, особенно с яркими, прыгучими и ловкими. В играх с мячом развиваются физические качества: быстрота, прыгучесть, сила, ловкость, увеличивается подвижность суставов пальцев и кистей рук; при ловле и бросании мяча, ребенок действует обеими руками – это способствует гармоничному развитию центральной нервной системы. Такие игры благотворно влияют на работоспособность ребенка. Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Он, как магнит, притягивает к себе детей, надо как можно раньше дать ребенку мяч в руки. К сожалению, многие родители не знают игр с мячом, соответственно не могут научить этому своих детей. На практическом занятии «Мой веселый звонкий мяч», проводимом в КМЦ, инструктор по физической культуре показал игры и упражнения с мячом, которые легко можно организовать как дома, так и во время прогулок на свежем воздухе с малышом. Особенно большое значение в играх с мячом придается возникновению радостных эмоций. Положительные эмоции самые действенные! Все это можно было наглядно увидеть сегодня на лицах малышей и их родителей. Совместное выполнение движений – прекрасная школа приобщения детей к коллективу, к деятельности «вместе». Ярослав по своей натуре ребенок замкнут, трудно вступает в контакт, с другими детьми, а вот играя с мячом, раскрепостился, активно сотрудничал со сверстниками.

Игры с мячом – это любимое занятие детей. Стоит только захотеть и у вас все получится. А в подарок вы получите море удовольствия и позитива!

