

# как выбрать для ребенка спортивную секцию?

Совет первый: секция рядом с домом

## Совет первый: секция рядом с домом

Большие расстояния утомительны. Первыми устают от дальних поездок на тренировку отнюдь не дети – взрослые. Именно со стороны взрослых провоцируются прогулы, а в дальнейшем – отказ от занятий. Поэтому помните на поездку в спортивную секцию нужно тратить не более 40-50 минут.



## Совет второй: учесть индивидуальные особенности

Учесть состояние здоровья.

Для здорового ребенка открыты двери всех спортивных секций, чего не скажешь о детях со слабым здоровьем. Но в этом случае необходимо искать вид спорта, подходящий конкретному ребенку.

Учесть его индивидуальные особенности физического развития.

Учесть характер ребенка



Совет третий: выберите хорошего тренера

## Совет третий: выбирайте хорошего тренера

Сходить на тренировку, понаблюдать со стороны.

Поговорить с родителями детей, посещающих секцию

Поговорить с самим тренером.



**выбирайте хорошо всем известную школу,  
а никому не известные секции!**