

Пальчиковая гимнастика очень полезна для мелкой моторики рук, а значит и для развития речи ребенка, так как это взаимосвязанные вещи. Также при выполнении различных движений пальчиками укрепляются мышцы кисти и предплечья, поэтому можно смело говорить и о физическом развитии.



Почаще играйте с крохой в пальчиковые игры, это очень интересно и полезно!!!

Правила проведения пальчиковых игр.

Ребенок и взрослый - это партнеры по игре. Малыш должен видеть мамину заинтересованность, тогда и ему будет весело. Игру не следует затягивать. Оптимальное время - 5-8 минут. В противном случае ребенку она просто надоест. Начинать игру нужно, когда и мама, и ребенок находятся в хорошем настроении. К проведению игры мама должна предварительно подготовиться: выучить потешки, подобрать реквизит. Чтобы во время занятия не приходилось отвлекаться, а все внимание было сосредоточено на ребенке и на игре. Подбирайте пальчиковые игры, соответствующие возрасту малыша. Не следует идти на опережение. Цель пальчиковых игр - помочь ребенку гармонично развиваться согласно возрасту. Лучший способ развиваться играючи - пальчиковые игры. Они помогают достигнуть сразу нескольких целей: стимулируют развитие речи, тренируют пространственное мышление, память, развивают фантазию, готовят руки для успешного обучения письму.

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»
В.Сухомлинский

«Играя в пальчиковые игры – развиваем речь малыша»



Составитель буклета
Нигаматулина Л.М.
Воспитатель 1-младшей
группы
МКДОУ д/с
общеразвивающего вида №1

Очень хорошую тренировку движений для пальцев дают народные игры-потешки.

«Сорока»

Сорока-белобока
Кашку варила,
Детишек кормила.
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,



При этом указательным пальцем правой руки выполняют круговые движения по ладони левой руки.

Затем по очереди загибают мизинец, безымянный, средний, указательный и большой пальцы.

А этому не дала:
Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил-
Тебе ничего нет!

При этом большой палец не загибается. Предлагается детям загибать и разгибать в кулачок пальчики как левой, так и правой руки.



«Моя семья»

Этот пальчик дедушка,
Этот пальчик бабушка,
Этот пальчик папочка,
Этот пальчик мамочка,
Этот пальчик я.

Вот и вся наша семья!

Если упражнения вызывают у детей некоторые трудности, то родители помогают ребенку удерживать остальные пальчики от произвольных движений.

«Пальчики спят»

Этот пальчик хочет спать.
Этот пальчик — прыг в кровать!
Этот пальчик прикорнул.
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора.

«ЛОДКА»

Обе ладони поставлены на ребро, большие пальцы прижаты к ладоням, как ковшик.

Лодочка плывёт по речке,
Оставляя на воде колечки.

«СТУЛЬ»

Левая ладонь - вертикально вверх, к её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе); если малыши легко выполнят упражнение, можно менять положение руки на счёт раз
Ножки, спинка и сиденье -
Вот вам стул на удивленье.

«ПАЛЬЧИКИ В ЛЕСУ»

Раз-два-три-четыре-пять!
Вышли пальчики гулять!

Этот пальчик гриб нашел. Загибаете мизинец

Этот пальчик чистит стол. Загибаете безымянный.

Этот - резал. Загибаете средний палец.

Этот - ел. Загибаете указательный палец.

Ну а этот лишь глядел! Загибаете большой палец, щекочете ладони.

«БЕЛОЧКА»

Сидит белка на тележке,
Продаёт свои орешки;
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Зайнышке усатому.

Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.