

# Преимущества вакцинации от гриппа

Прививка от гриппа – эффективное средство защиты от самой распространенной в мире инфекции.

Поэтому, когда вы задаетесь вопросом «Нужна ли прививка от гриппа детям?», надо понимать, что побочные эффекты, иногда наблюдающиеся при проведении вакцинации (повышение температуры, боль, припухлость и покраснение в месте укола), не идут ни в какой сравнение с преимуществами, которые дает прививка.

- **Специфический иммунитет.** Ежегодно Всемирная организация здравоохранения сообщает о том, с какими штаммами вируса гриппа человечество столкнется в грядущем эпидемическом сезоне с максимальной вероятностью. То есть, при своевременно проведенной вакцинации человек получает защиту от трех самых распространенных в этом году штаммов. Это значит, что риск заболеть сезонным гриппом значительно снижается. Врачи утверждают, что эффективность вакцинации от [гриппа](#) при соблюдении всех правил достигает 75-90%.
- **Защита от осложнений.** Конечно, прививка не дает полную защиту от гриппа, но если вы привили ребёнка и потом он заболел - организму будет намного легче справиться с недугом и выйти из этой битвы без потерь. Грипп негативно влияет на сердечно-сосудистую систему и может

спровоцировать тяжелые заболевания дыхательных путей.

- **Коллективный иммунитет.** В коллективе, где большинство детей вакцинировано от гриппа, инфекция распространяется значительно медленнее. Это значит, что сознательное привитое большинство служит защитой для тех детей, которые по тем или иным причинам не смогли привиться. В эту категорию входят дети, имеющие противопоказания к вакцинации от гриппа: аллергики на отдельные компоненты вакцины; дети с обострением хронических заболеваний дыхательных путей, с повышенной температурой, с болезнями крови, почек и др.

Вакцинация от гриппа в России не является обязательной процедурой для подавляющего большинства населения. Однако врачи **настоятельно рекомендуют** не пренебрегать возможностью бесплатно получить прививку таким категориям граждан, как: дети, пожилые люди, беременные женщины, а также те, кто по долгу службы общается с большим количеством людей: врачи, педагоги, социальные работники и др.

**Защитите с помощью вакцинации себя и своих детей от гриппа!**