

Здоровым быть здорово!

*“Будьте добрыми, если захотите,
Будьте мудрыми, если сможете,
Но здоровыми вы должны быть всегда”.*

Конфуций.

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными - задача каждого дошкольного учреждения. Вот и в нашем детском саду одно из главных направлений работы с детьми является физкультурно-оздоровительная работа, которая включает занятия в плавательном бассейне. Ежегодно, с началом учебного года, воспитанники подготовительных групп с огромным удовольствием посещают такие занятия, способствующие не только обучению плаванию и развитию умений вести себя в воде, но и закаливанию организма и укреплению здоровья. Сколько восторга испытывают дети, находясь в воде. Наряду с занятиями в бассейне инструктор по физической культуре Падерин В.В. активно практикует с детьми старшего возраста пробежки на свежем воздухе. Теплые, осенние, солнечные дни позволяют с пользой для здоровья пробежаться по аллеям городского парка. А сколько положительных эмоций, а следовательно и здоровья получают дети во время занятий физкультурой и спортом!





[Видео](#)