

Мастер-класс «Игры с мячом – полезно и весело»

Сегодня инструктор по физической культуре провел мастер –класс «Игры с мячом – полезно и весело». Вячеслав Валентинович акцентировал внимание родителей, что игры с мячом развивают мелкие мышцы рук, координацию движений, укрепляют мышцы плечевого пояса, способствуют развитию глазомера, меткости. А так же развивают физические качества: быстроту, прыгучесть, ловкость, и восполняется дефицит двигательной активности детей. Инструктор ФК со своей маленькой помощницей продемонстрировали, как легко и просто можно поиграть с мячом со своим малышом дома или на улице, и увидеть, сколько удовольствия доставляют игры детям.

