

# «По секрету»



# ВСЕМУ СВЕТУ»

№26 февраль, 2021

## В этом номере :

- Снежные постройки
- Зимние веселые старты
- Лыжня России – 2021 в детском саду.
- Зарничка – 2021
- «Лыжня России - 2021»
- Самый умный дошкольник 2021 – финал игры.
- «На страже Родины»
- «Живи ярче»
- Как воспитать защитника

Ах мы,  
зимунька  
зима!





## Снежные постройку

Зима - раздолье для зимних игр и забав. Сколько удовольствия доставляют детям игры в снежки, катание на санках, лыжах. Чтобы прогулка в зимнее время приносила детям много радости и веселья, воспитатели совместно с родителями преобразили территорию детского сада снежными постройками. Здесь появилась целая семья веселых снеговиков, забавная собачка, добрый мишутка, горки, декоративные снежные фонари.

Создание снежных фигур - интересное занятие, которое помогает рационально организовать время пребывания воспитанников на свежем воздухе, создать условия для развития самостоятельной игровой, художественно-творческой и познавательной деятельности, двигательной активности. Такие постройку создают у детей эмоциональное положительное отношение к детскому саду и обогащают их новыми впечатлениями. Центральный вход в детский сад стал излюбленным местом для фотосессий.

Ах мы,  
зимунька  
зима!



## Зимние веселые старты

Заряд бодрости, здоровья и хорошего настроения получили ребята, участвуя в зимних веселых стартах, которые прошли в городском парке. Как и положено, перед соревновательной программой дети сделали разминку под веселую и зажигательную музыку «Двигайся - замри». Занимательные конкурсы ждали их впереди - это «Кто вперед возьмет веревку», «Бег в ступе с метлой», «Прокатись на метле», «Перетягивание каната», «Попади в цель», «Прокати на санках» и много других забав, в которых дети проявили свои физические навыки, спортивный азарт и командный дух.



## Лыжня России – 2021 в детском саду.

В зимний, морозный, солнечный денёк, воспитанники нашего детского сада дружно встали на лыжи, поддержав Всероссийскую акцию «Лыжня России -2021». Данное мероприятие является одним из главных спортивных событий февраля каждого года в нашем детском саду! Сколько радости, задора, бодрости и хорошего настроения получили ребята. Цель нашего мероприятия: приобщать детей к здоровому образу жизни и традициям большого лыжного спорта.



## Зарничка - 2021

В преддверии Дня Защитника Отечества, для детей старшего дошкольного возраста прошла военно-спортивная игра Зарничка, в которой приняли участие команды «Снайперы», «Танкисты», «Бравые солдаты», «Отважные летчики», «Пограничники». Соревнования проходили весело и интересно. Дети состязались в меткости, выносливости, проявили сноровку, взаимовыручку, сплоченность, эрудицию, командный дух. Каждая команда показала свою

физическую подготовку и стремление к победе, выполняя поочередно одно задание за другим. За упорство, ловкость, смелость, быстроту будущие солдаты были награждены дипломами. А по традиции участники побывали на полевой кухне, где отведали солдатской каши и попили горячего чая! А на свежем воздухе это необычайно вкусно и аппетитно! Игра «Зарничка» способствуют сплочению детского коллектива, развитию физических качеств дошкольников, привлечению к здоровому образу жизни.



## «Лыжня России - 2021»

22 февраля в урочище Красного леса прошла ежегодная массовая лыжная гонка "Лыжня России - 2021". Уже второй год мероприятие реализуется в Тульской области в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».

Большой спортивный праздник объединил любителей спорта и здорового образа жизни. Среди них и сотрудники нашего детского сада, которые всегда принимают активное участие в этом спортивном мероприятии, и этот год не стал исключением. В праздничной, спортивной атмосфере все участники получили заряд бодрости и хорошего настроения.







## Самый умный дошкольник 2021 – финал игры.

В честь Дня Российской науки состоялась ежегодная районная познавательная викторина для детей старшего дошкольного возраста «Самый умный-2021», участниками которой стали победители внутриучрежденческого отборочного тура. Викторина проходила в формате онлайн, в форме игры «Самый умный» по образовательной области «Познавательное развитие».

В течение 30 минут дети выполняли 10 заданий на планшетах в присутствии своего воспитателя. После выполненных заданий результаты тестирования автоматически перенаправлялись на почту организаторов для обработки судейской коллегией. По итогам викторины выявлены победители. Воспитанница нашего детского сада заняла почетное призовое 3 место. **Поздравляем Валерию с победой! Молодец!**

## «На страже Родины»

В преддверии Дня Защитника Отечества в нашем детском саду прошла тематическая неделя «На страже Родины», направленная на формирование у детей образа героя, защитника Отечества, стоящих на страже мира и покоя в России; привитие любви к Отечеству и родному краю, воспитание чувства гордости и сопричастности к лучшим традициям своей страны. Во всех группах прошли мероприятия, на которых воспитанники более подробно узнали о том, кто такие защитники Отечества, о разных родах войск, разучивали песни, стихотворения, танцы к празднику. В группах оформлены фото и творческие выставки, посвященные 23 февраля.



Всю неделю дети готовили подарки своими руками: сувениры и открытки для своих пап, дедушек и братьев. Ярко и весело прошли спортивно — музыкальные развлечения «Буду как папа!», «Папа – гордость моя!», где дети дружно играли и соревновались, показали свою ловкость на «Полосе препятствий», сноровку в эстафете «Доставь пакет в штаб», силу в перетягивании каната, выносливость в эстафете «Доставь раненого в медсанбат». Между играми и эстафетами дети отгадывали загадки «Что солдат берет в поход», «Назови военные профессии», читали стихотворения, танцевали, исполняли песни «Бравые солдаты», «Родине спасибо!». Все получили эмоциональный заряд и желание служить в рядах российской армии и защищать Родину!





## «Живи ярче»

В нашем детском саду систематически проводятся профилактическая работа со всеми участниками образовательного процесса по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. В рамках акция «Живи ярче» с 16 февраля по 3 марта с воспитанниками проведена следующая работа: тематические занятия «Путешествие в страну дорожных знаков», «Светлячки на дороге»; интерактивная игра «Правила безопасности на улице и дома»; дидактические игры «Твои помощники на дороге», «Безопасность на дороге», «Выбери безопасный маршрут», игра-лото «Дорожные знаки»; беседы «О правилах дорожного движения», «Что бы не было беды»; сюжетно-ролевые игры «На дороге города», «Инспектор ГИБДД в детском саду»; просмотр мультфильма Смешарики «Азбука безопасности».



При входе в здание, в центральном фойе, на информационных групповых стендах, на сайте Учреждения в рубрике «Уголок безопасности» размещена наглядная информация для родителей по основам безопасного поведения на дорогах.

Все проводимые мероприятия проводились с целью профилактики детского дорожно-транспортного травматизма и повышения уровня правосознания у несовершеннолетних участников дорожного движения и родителей.

### Выбираем детское удерживающее устройство

Детские удерживающие устройства (ДУУ, детские кресла) — самый надежный способ сделать поездку ребенка в легковом автомобиле более безопасной и комфортной.

ДУУ должны соответствовать росту и весу ребенка

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Группа 0+</b><br>0-18 кг<br>От рождения до 1 года   |  | <b>Минусы</b><br>Из-за ограниченного объема багажа, установка детского кресла в легковом автомобиле может быть невозможна или затруднена.<br>В России все ДУУ подлежат обязательной сертификации.  |
| <b>Группа 1</b><br>9-18 кг<br>От 9 месяцев до 4 лет    |  | <b>Как выбрать кресло?</b><br>Следует обращать внимание на следующие моменты:<br>- наличие сертификата безопасности;<br>- наличие ремня безопасности;<br>- наличие боковой защиты;<br>- наличие подголовника;<br>- наличие регулировки спинки; |
| <b>Группа 2</b><br>15-25 кг<br>От 4 до 7 лет           |  | <b>Проверить соответствие и пробный сертификат ДУУ</b>   |
| <b>Группа 2,3</b><br>15-36 кг<br>От 4 до 12 лет        |  | <b>Группы удерживающих ДУУ в автомобиле</b><br>Используйте инструкцию. Перед поездкой проверьте, правильно ли пристегнут ребенок и правильно ли пристегнуто ДУУ.   |
| <b>Группа 3 (постур)</b><br>22-36 кг<br>От 7 до 12 лет |  | Для всех детских удерживающих устройств (ДУУ) обязательны следующие требования:<br>- наличие ремня безопасности;<br>- наличие боковой защиты;<br>- наличие подголовника;<br>- наличие регулировки спинки.                                      |

**Если ДУУ побывало в аварии, использовать его дальше нельзя!**

**Не покупайте ДУУ «на вырост»**  
Попытка использовать кресло группы 1, 2, 3 «на вырост» является нарушением правил дорожного движения и может привести к штрафу и лишению прав.

Качественное ДУУ — это безопасность вашего ребенка при поездке в легковом автомобиле. Не экономьте на безопасности своего ребенка!

### 10 правил, которые необходимо знать каждому родителю

1. Пусть ребенок не только соблюдает Правила дорожного движения, но и соблюдает, прежде чем перейти в дорожной обстановке, следующие правила: не играть на проезжей части, не ходить по проезжей части, не играть на проезжей части, не ходить по проезжей части, не играть на проезжей части.
2. Перед тем как сесть в автомобиль, убедитесь, что ребенок пристегнут правильно. Если ребенок не пристегнут, не садитесь за руль.
3. Не позволяйте ребенку передвигаться в автомобиле без пристегнутого ремня безопасности. Если ребенок не пристегнут, не садитесь за руль.
4. Пусть ребенок соблюдает на дорожной обстановке следующие правила: не играть на проезжей части, не ходить по проезжей части, не играть на проезжей части.
5. Проверьте, правильно ли пристегнут ребенок на дорожной обстановке. Если ребенок не пристегнут, не садитесь за руль.
6. Пусть ребенок понимает, что нельзя играть на проезжей части, не ходить по проезжей части, не играть на проезжей части.
7. Пусть ребенок понимает, что нельзя играть на проезжей части, не ходить по проезжей части, не играть на проезжей части.
8. Пусть ребенок понимает, что нельзя играть на проезжей части, не ходить по проезжей части, не играть на проезжей части.
9. Пусть ребенок понимает, что нельзя играть на проезжей части, не ходить по проезжей части, не играть на проезжей части.
10. Пусть ребенок понимает, что нельзя играть на проезжей части, не ходить по проезжей части, не играть на проезжей части.

**Берегите свою жизнь и жизни своих детей!**



# КАК ВОСПИТАТЬ ЗАЩИТНИКА

Поэтому основная задача педагогов дошкольных учреждений – помочь родителям в воспитании детей - патриотов своей страны, будущих защитников Отечества, ведь именно к ним перейдёт почётная миссия — защищать Родину. Для этого хотим дать несколько советов, как в наших детях воспитать защитников.

## Во-первых, это уверенность в себе.

Заступиться за слабого можно лишь в том случае, если ты уверен в собственных силах. Физическую силу обеспечат регулярные тренировки. Для психологической уверенности необходим надёжный тыл. Пусть ребёнок знает, что рядом есть родители, которые всегда смогут ему помочь. Часто звучит фраза: «Ты же мужчина, а настоящие мужчины никогда не плачут». И это основная ошибка родителей. Малыш, который не способен излить родителям свою боль и обиду, сам не в состоянии сопереживать. Пусть ребёнок научиться понимать чувства пострадавшей стороны: не отнимать игрушки, ставить себя на место другого. При правильном подходе дети только к 5-6 годам способны осознанно проявлять сочувствие.

## Настоящий мужчина должен уметь сочувствовать

Этому чувству нужно обязательно обучать мальчиков. Подобные установки закладываются с детства. И если строгие родители с раннего возраста ущемляют малыша в проявлении чувств («не плачь», «не кричи», «не жалуйся»), то такого же проявления он будет ждать и от других. Будучи взрослым, такой человек все эмоции держит в себе, его раздражает открытое проявление эмоций от других, в том числе и от женщин, и он страдает от непонимания.

С самого рождения ребенок проводит больше времени со своей мамой, чем с папой. Если у тебя дочь, то с *воспитанием* вроде все понятно, ты, как женщина, передашь ей все свои знания и расскажешь все о своем, женском мире. Но что же делать, если у тебя растет сын? Как не вырастить из него маменькиного сынка, а сделать так, чтоб он понял как это, быть настоящим мужчиной и быть защитником?

## Так, как воспитать защитника?

Психологи убеждены, для того чтобы из мальчика вырастить настоящего мужчину, его надо меньше ругать и чаще хвалить, а большинство родителей делает наоборот. Так, по данным Института возрастной физиологии детей и подростков РАО, мальчиков в 4 раза наказывают чаще, чем девочек, и в 2 раза меньше хвалят. А потом ещё женщины удивляются, куда делись настоящие мужчины, настоящие защитники Отечества...

В мальчиках с самого раннего возраста необходимо культивировать четыре основных качества.

В настоящее время воспитание патриотизма, гражданственности – достаточно трудная задача, решение которой требует терпения и такта. Подчас в современных семьях подобные вопросы не считаются важными и заслуживающими должного внимания.

## Настоящий мужчина должен уметь анализировать ситуацию.

Читая вместе книжки или просматривая мультфильм, акцентируйте внимание малыша на положительных поступках персонажей. Пусть малыш представит себя на их месте. В более взрослом возрасте обсуждайте с ребёнком его взаимоотношения со сверстниками.

Такие качества, как мужество и независимость, нужны для того, чтобы заступиться за слабого или выступить против большинства. Поощряйте любое проявление самостоятельности, не объясняйте ребёнку поведение всех остальных как единственно правильное.

## Настоящий мужчина должен быть независимым.

Независимость и собственное мнение – это признак мыслящего человека. Если ребенок будет полагаться в своих решениях на собственные суждения, а не поддаваться влиянию толпы, то это тоже будет означать силу характера мальчика. Поощряй любые проявления индивидуальности и самостоятельности ребенка.

И в заключение можно сказать, что **самое эффективное обучение – это наглядный пример**. Если мальчик ежедневно видит, как ведет себя настоящий мужчина, в лице отца или деда, то это лучше любых объяснений и доводов.

**Советы мамам:** не скупитесь на ласку по отношению к маленькому сыну, не бойтесь вырастить неженку. Наоборот: вы моделируете нормальные взаимоотношения между мужчиной и женщиной, в основе которых лежит любовь.

Не пренебрегайте мужественностью сына в любом его возрасте, не бойтесь быть слабой и беззащитной. Даже годовалый малыш способен поднести маме книгу или пододвинуть стул. Не опекайте ребёнка чересчур и не браните за всё подряд.

**Советы папам:** не стыдите маленького сына за слёзы и не применяйте физические наказания, так как насилие чревато озлобленностью. Чаще хвалите малыша, научите его личной гигиене, чтобы нравиться девочкам. Хорошо бы ещё до школы научить ребёнка плавать, ходить на лыжах, ездить на двухколёсном велосипеде, играть в волейбол или другую игру с мячом. Такие навыки всегда пригодятся в жизни.