

# « По секрету

# ВСЕМУ СВЕТУ»

№32 август, 2021

## В этом номере :

- День рождения Узловой
- Экскурсия на железную дорогу
- Экскурсия в художественно – краеведческий музей
- День физкультурника
- День Российского флага
- День пряника
- Пять правил здорового питания.
- Как начать правильно питаться всей семьёй
- Тест: «Готов ли ваш ребенок к детскому саду»

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ,  
**ЛЮБИМЫЙ**  
**ГОРОД**







## День рождения Узловой.

7 августа все жители нашего любимого города отмечают День рождения Узловой. Для воспитанников нашего детского сада проведено много интересных мероприятий, с целью воспитания любви и уважения к родному городу. В группах детского сада были проведены тематические беседы, экскурсии, просмотр презентаций, где педагоги знакомили детей с культурой нашего города, его достопримечательностями, учили стихотворения, рисовали «Знакомые уголки родного города», составляли коллаж «Тебе, любимый город!». Организована выставка «Узловая – любимый город». Оригинальный поезд под названием «Узловая», с видами города выполнили дети старшего возраста. Проводимые мероприятия подарили детворе яркие и положительные эмоции. Всех поздравляем с Днем города! Желаем ему процветания и дальнейшего развития!



## Экскурсия на железную дорогу

В преддверии празднования Дня города воспитанники подготовительной группы побывали на экскурсии на железную дорогу. Ведь именно с железнодорожной дорогой связано история возникновения нашего города.

Экскурсия началась от здания, которое видят все люди, приезжающие в наш город на поезде, или проезжающие и мимо - это вокзал. Во время экскурсии ребята побывали на настилах и платформах, увидели грузовые и пассажирские вагоны, узнали о том, почему поезд издает разное количество гудков (1- поезд едет вперед, 2- назад, 3- останавливается), как функционирует железнодорожный транспорт и почему так важно знать и соблюдать правила поведения на железной дороге. Затем Анна Владимировна пригласила в диспетчерский пункт, где дети примерили униформу, отгадывали загадки, собирали тематические пазлы, посмотрели мультфильмы «Знания ценю в жизнь». В конце встречи дошколятам в очередной раз напомнили правила поведения на платформах при посадке в поезд, об опасности нахождения на железнодорожной инфраструктуре, а также подарили раскраски, 2 и закладки с правилами поведения на железной дороге.





## Экскурсия в художественно - краеведческий музей

В преддверии Дня города для детей проводилось много мероприятий к этому дню. В связи с этим, сегодня, 6 августа, воспитанники подготовительной группы посетили художественно - краеведческий музей.

Дети увлеченно рассматривали представленные экспонаты, представленные в русской избе предметы обихода (печь, чугунок, ухват, прялка, керосиновая лампа) и с неподдельным детским интересом попробовали взять чугунок ухватом и поставить его в печь. Так как наш город шахтеров и железнодорожников, детям рассказали и показали предметы, которые использовали люди этих профессий (колокол, шахтерская каска, макет старых вагонов). Воспитанники подготовительной группы – это будущие школьники и их очень заинтересовали старинные школьные предметы: парты, чернильницы, перьевые ручки. В завершении экскурсии осмотрели экспозицию «Наш Тульский край». Множество гармошек, различной формы пряники, причудливые самовары, всё то, чем славится наша Тульская земля. Экскурсия прошла эмоционально и познавательно, много интересного дети узнали для себя.



## День физкультурника

12 августа в нашем детском саду мы отмечаем День физкультурника! Это праздник всех, кто любит спорт. Целью этого мероприятия явилась пропаганда здорового образа жизни и приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом.

Начался этот день с утренней гимнастики на свежем воздухе под задорную музыку, а дети подготовительной группы сделали и дыхательную гимнастику. В зале, украшенном спортивной символикой прошел праздник, который начался с торжественного построения и дети, под руководством инструктора физкультуры сделали разминку под зажигательную музыку «Делайте зарядку!». С большим интересом и спортивным азартом прошли эстафеты для детей «Самый ловкий», «Самый быстрый», «Самый меткий», «Самый сообразительный», «Запасаемся витаминами», «Без рук, без ног», «Гусеницы». Праздник был насыщен не только двигательной активностью детей, но смехом, радостью и весельем. К ребятам пришёл персонаж Микроб Прилипалка, который не любил спорт и был ленивый, но ребята ему доказали насколько полезны и необходимы занятия спортом и физкультурой. Заглянул наш герой и к малышам, но и они его не испугались, потому что всегда умываются с мылом и занимаются физкультурой. Поздравляем с праздником –



**Днем физкультурника!**





## День Российского флага.

*Белый – облако большое,  
Синий – небо голубое,  
Красный – солнышка восход,  
Новый день Россию ждет.  
Символ мира, чистоты -  
Это флаг моей страны*

Приобщение детей к государственной символике РФ – одна из приоритетных задач в патриотическом воспитании дошкольников. Патриотические чувства формируются с рождения ребёнка, в процессе всей его жизни. Это чувства любви к семье, к детскому саду, родному городу, родной природе, соотечественникам, осознание себя как гражданина своей страны, уважительно относящегося к символике – флагу, гимну, гербу. И как человек не может жить без имени, фамилии и отчества, так и его Родина не может существовать без флага, герба и гимна.

22 августа в России отмечается День Государственного флага Российской Федерации и в нашем детском саду прошли мероприятия, посвященные этому дню. Накануне праздника с детьми проведены беседы, прочитаны художественные произведения о символике нашего государства: "Флаг моей страны", "Белый, синий, красный", разучены стихи о Родине, флаге, России.



Из бесед с педагогами ребята запомнили, что граждане России гордятся Государственными гербом, флагом и гимном и что без этих отличительных знаков страны не обходится ни одно важное для страны событие.



В этот день в детском саду прошло спортивно-музыкальное развлекательное мероприятие «День флага», на котором ребята узнали об истории Российского флага и его значимости для нашего государства, слушали «Гимн Российской Федерации», танцевали с флажками трех цветов. Очень понравились игры «Передай флаг», «Чей кружок скорей соберётся», «Построй дом и возведи флаг», «Пронеси флаг сквозь преграды». А в творческой мастерской каждой группы воспитанники изготавливали флажки из различных материалов и в разной технике.

По традиции воспитанники подготовительной группы участвовали в велопробеге «С российским триколором», проехав на велосипедах и самокатах по улицам города и парку.

Детские сердца наполнились чувством радости, гордости за нашу Великую Державу – Россию!







## День пряника.

С 5 по 7 августа в Туле проходил VI Всероссийский фестиваль «День пряника». Наш детский сад с радостью поддержал фестиваль, и провели для ребят «День пряника», посвященный вкусному лакомству.

На пряничной веранде гостеприимно встречали детей ведущие - русские красавицы. Дети веселились от души, играли, водили хороводы под весёлую «Пряничную песенку». Позабавила всех игра «Угости друга». Но не так-то просто было сложить пряничные пазлы и самовар. Так же ребята познакомились с историей возникновения пряников на Руси, что пряник - старинное лакомство, мучное кондитерское изделие, выпекаемое из специального теста. Первые пряники на Руси назывались «медовым хлебом». Увидели разнообразие пряничной продукции, и сами побывали в роли пряничных мастеров и вылепили пряники из теста, украсили их всевозможными узорами. Ну а какой же День пряника без чаепития. Всех детей угостили наивкуснейшими тульскими пряниками и ароматным душистым чаем из тульского самовара. Праздник прошел на славу, дети счастливы, это было видно по светящимся от радости детским глазам и улыбкам на их лицах.



**История пряника.** Считается, что прянику на Руси больше тысячи лет, а вот пряности – очень дорогие – начали завозить к нам только в XII веке. Вошли же они в массовый обиход гораздо позже. Так из чего же тогда делали пряничное тесто наши предки? В Древней Руси хозяйки разводили ржаную муку медом. Добавляли ягодные соки и замешивали тугое тесто. Толстые лепешки отправляли в печь. Так в старину готовили медовый хлеб, который считается прототипом лепного пряника. И только к XVIII веку, когда ароматная валюта в виде перца, имбиря, аниса, мускатного ореха, гвоздики и других пряностей перестала быть диковинкой, пряничное дело стало популярным ремеслом. А сами пряники – русским народным лакомством. Виды пряников. В течение многих столетий в России были известны три вида пряников: лепные, когда словно из глины пряничники лепили из теста свои авторские фигурки. Частным их видом являются, например, архангельские и поморские козули. Печатные пряники делали с помощью доски из лиственных пород дерева, на которой мастера вырезали узор или надпись. Пласт теста вдавливали в узорную резьбу, и оригинальный рисунок отпечатывался на поверхности пряника. Резные или вырубные пряники делали с помощью заготовленных из дерева или металла трафаретов в форме птиц, животных, разнообразных фигурок. А для изготовления глазури раньше использовали мед, уваренный до очень густого состояния, которым смазывали поверхность пряников. Сегодня мед варить не рекомендуется, поскольку при нагревании в нем образуются весьма вредные вещества.

## Пять правил здорового питания.

Здоровое питание - здоровый ребенок. А здоровый ребенок в семье это самое важное для родителей. Здоровье ребенка в первую очередь основывается на выдержке его родителей и желании понять ребенка. Одним из важных составляющих благополучного развития ребенка является здоровое питание. Питание может помочь предупредить возникновение болезни или же наоборот ускорить ее появление. Поэтому в вопросах питания ребенка родители должны проявить максимум внимательности и осторожности. Сегодня каждый родитель получил памятку «Пять правил здорового питания», в которой имеется полезная информация организации питания детей.



## Как начать питаться правильно всей семьей

Здоровая семья определяется здоровой атмосферой, в которой царят радость, взаимопонимание и любовь. Люди в такой семье наслаждаются каждой минутой жизни и редко болеют. Что же необходимо для здоровья семьи? Прежде всего, всем членам семьи нужно следовать здоровым привычкам правильного образа жизни, и взрослые своим примером должны прививать культуру заботы о себе своим детям. Самое важное условие здоровой семьи – это забота о психическом и физическом здоровье себя и своих близких. Соблюдение основных правил здоровой семьи позволит вам меньше беспокоиться о своих домочадцах и получать больше поводов для радости.



Ни для кого не секрет, что полноценное питание является важнейшим условием хорошего здоровья. Вместе с пищей мы получаем необходимые питательные вещества и энергию для жизнедеятельности. Сбалансированный рацион желательно разбивать на несколько основных приемов пищи (лучше всего 3) и пару полезных перекусов в течение дня. Ежедневно необходимо употреблять зерновые продукты (цельно зерновой хлеб, крупы, макароны), разнообразные овощи, фрукты, овощи и свежую зелень, молочные и кисломолочные продукты (сыр, молоко, кефир, сметана, творог, натуральный йогурт), а также белковую пищу – нежирные мясо и птицу, жирную рыбу, яйца, бобовые, орехи, семечки, растительное масло.

С детства приучайте детей к натуральным продуктам, для этого и сами пересмотрите свой рацион. Любые переработанные продукты (колбасные изделия, консервы и т.д.) вредно влияют на самочувствие, а также способность детей к обучению. Для перекусов давайте детям фрукты, овощи, орехи, семечками и другую полезную еду. Старайтесь снизить количество сахара, соли и кондитерских изделий на вашем столе и лучше совсем исключите полуфабрикаты, фастфуд, сладкие газировки и пакетированные соки. Для здорового питания очень важно употреблять необходимое количество жидкости, особенно питьевой воды: от 1,5 до 2-2,5 литров в сутки, в зависимости от веса и возраста.

# Тест: «Готов ли ваш ребенок к детскому саду»

Этот тест поможет вам оценить ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО готовность малыша к садику и предвидеть возможные сложности адаптации.

<p>1. Какое настроение у ребенка последнее время в домашней обстановке? Бодрое, уравновешенное – 3 балла Неустойчивое – 2 балла Подавленное – 1 балл</p> <p>2. Как засыпает? Быстро, спокойно (до 10 мин) – 3 Долго не засыпает – 2 Неспокойно – 1</p> <p>3. Используете ли вы при засыпании укачивание, колыбельные? Да – 1 Нет – 3</p> <p>4. Сколько спит днем? 2 часа – 3 1 час – 1</p> <p>5. Какой аппетит? Хороший – 4 Избирательный – 3 Неустойчивый – 2 Плохой – 1</p> <p>6. Как относится к высаживанию на горшок? Положительно – 3 Отрицательно – 1</p> <p>7. Просится ли на горшок? Да – 3 Нет, но бывает сухой – 2 Нет, и ходит мокрый – 1</p> <p>8. Есть ли у ребенка эти привычки? Сосет пустышку, палец и др. – 1 Нет – 3</p> <p>9. Интересуется ли игрушками в новой обстановке? Да – 3 Иногда – 2 Нет – 1</p>	<p>10. Проявляет ли интерес к действиям взрослых? Да – 3 Иногда – 2 Нет – 1</p> <p>11. Как играет? Умеет играть самостоятельно – 3 Не всегда – 2 Не играет сам – 1</p> <p>12. Как реагирует на взрослых? Легко идет на контакт – 3 Избирательно – 2 Трудно – 1</p> <p>13. Как реагирует на детей? Легко идет на контакт – 3 Избирательно – 2 Трудно – 1</p> <p>14. Как относится к занятиям: внимателен, активен? Да – 3 Не всегда – 2 Нет – 1</p> <p>15. Есть ли уверенность в себе? Есть – 3 Не всегда – 2 Нет – 1</p> <p>16. Есть ли опыт разлуки с близкими? Переносит разлуку легко – 3 Тяжело – 1</p> <p>17. Есть ли сильная привязанность к кому-либо из взрослых? Есть – 1 Нет – 3</p>
---	--

## Результаты теста

### 45-55 баллов

С точки зрения навыков и умений, ваш ребенок к садику ГОТОВ. В любом случае, рекомендую уделить время психологической подготовке – это никогда не будет лишним. Здесь лучше перебдеть, чем недобдеть. И вам на душе спокойнее, и ребенку легче адаптироваться. Чтобы он знал – куда идет, что его там ждет и т.д.

### 25-44 балла

Ваш ребенок к садику ЧАСТИЧНО ГОТОВ. Это значит, что есть еще моменты, на которые обязательно нужно обратить внимание.

Подготовка к садику – это такая тема, которой, к сожалению, родители НЕ уделяют должного внимания, потому что НЕТ ПРОБЛЕМ. Пока. Мы же когда начинаем беспокоиться? Когда начинаются проблемы. А тут их как бы и нет. До тех пор, пока ребенок не начинает посещать сад. А когда проблемы начинаются, сложно что-либо исправить, так что рекомендуем вам подготовиться заранее.

Времени до садика у вас достаточно – целых 2 месяца, и вы все успеете.

Ребенок уже многое умеет, но есть над чем поработать, чтобы адаптация прошла хорошо.

### 16-24 балла

Ваш ребенок психологически к садику НЕ ГОТОВ.

Пожалуйста, не полагайтесь на «авось пронесет», если планируете отдавать ребенка в садик этой осенью. Вам просто необходимо начинать готовить ребенка психологически, не откладывая. Если этого не делать, детский садик обернется для него большим стрессом и адаптация будет проходить сложно.