

«По секрету всему свету»



№38 февраль 2022 г

В этом номере:

- ✦ Победители смотра-конкурса «Лучший профсоюзный уголок»
- ✦ Победная «Лыжня России – 2022»
- ✦ Самый умный – 2022
- ✦ День памяти А. С. Пушкина
- ✦ Зимние забавы в городском парке
- ✦ Детская лыжня России – 2022
- ✦ Зарничка
- ✦ Память сильнее времени
- ✦ День защитника отечества
- ✦ Поддержим наших олимпийцев
- ✦ Медальный зачет
- ✦ Скоро весна.
- ✦ Как предупредить авитаминоз?



Начнем с победителей!

Победители смотра – конкурса «Лучший профсоюзный уголок».

Узловская районная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ провела смотр-конкурс «Лучший профсоюзный уголок» среди первичных профсоюзных организаций, целью которого - повышение эффективности работы по защите прав работников, а так же их информационное обеспечение. 4 февраля Президиум Узловской районной организации Профсоюза подвел итоги конкурса.

Очень приятно, что наша первичная организация заняла 1 место. Заслуженная победа говорит о том, что в нашем учреждении четко налажена профсоюзная работа. Каждый работник в курсе всех событий, получает ответ на интересующие его вопросы, что способствует созданию здорового микроклимата в коллективе. Мы гордимся своей первичкой!!!



Победная «Лыжня России- 2022»

26 февраля, Узловском районе стартовала юбилейная XXXX Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2022», которая проводится с 1982 года, объединяя любителей лыжных гонок. Со всеми любителями лыж на трассу в «Красном лесу» по традиции вышли и педагоги нашего детского сада музыкальный руководитель Ольга Юрьевна и инструктор по физической культуре Вячеслав Валентинович. Глава администрации МО Узловский район Николай Терехов обратился к участникам: «Сегодня мы еще раз скажем здоровому образу жизни - да! Радостным глазам — да! Эмоциям — да! Здоровой нации — да! Прекрасной здоровой России — да! Узловая вперед! Штурмовать лыжную трассу, побеждать! Все, кто вышел сегодня на эту трассу, будут победителями! Поздравляю с этим прекрасным спортивным праздником!» Очень отратно, что среди победителей - Розенбаум Ольга Юрьевна, занявшая почетное 2 место, а также награждена кубком, как самый опытный участник соревнований, чему мы очень рады. Её пример показателен для молодежи. От всей души поздравляем Ольгу Юрьевну и желаем неиссякаемой энергии, бодрости духа и крепкого здоровья!



Самый умный -2022

Сегодня, 8 февраля стартовал второй этап районной познавательной онлайн - викторины для детей старшего возраста «Самый умный- 2022», в котором принял воспитанник нашего детского сада, победитель первого внутриучрежденческого этапа викторины. Внимательно, вдумчиво и сосредоточено Миша подходил к выполнению заданий. С нетерпением будем ждать его результат.



*Мы чтить тебя
привыкли с детских лет,*

*И дорог нам твой образ
благородный;*

*Ты рано смолк, но в
памяти народной*

*Ты не умрешь,
возлюбленный поэт!*



День памяти А.С.Пушкина

10 февраля в России считается днём памяти А. С. Пушкина. Сегодня имя А.С. Пушкина знакомо каждому ребенку. Создавая свои произведения для взрослых, он умел писать так просто и в то же время так интересно, что многое из написанного им понятно и близко детям. Его сказки полны волшебства. И сегодня наши воспитанники прикоснулись к миру пушкинских сказок. Ребята вспомнили любимые произведения: «Сказка о золотом петушке», «Сказка о царе Салтане», «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях», «Сказка о попе и о работнике его Балде», «Сказка о рыбаке и рыбке».

Дети слушали стихи, отрывки из сказок, с большим интересом рассматривали иллюстрации книг, отвечали на вопросы интерактивной игры викторины «Что за прелесть эти сказки», играли в дидактические игры. В свободной художественно-творческой деятельности дети младших групп вылепили из пластилина и нарисовали любимого сказочного героя – золотую рыбку, а также раскрашивали раскраски по сказкам Пушкина. День памяти поэта, прошедший во второй младшей группе «А», заинтересовал и родителей. Они с удовольствием приняли участие в создании мини экспозиции «Волшебные мир сказок А.С. Пушкина».

Пробуждая интерес к творчеству великого поэта, мы воспитывать у детей чувство прекрасного, любовь к художественной литературе, великому русскому языку, Родине.





Зимние забавы в городском парке

Воспитанники нашего детского сада очень любят развлекательные мероприятия, которые проводит Татьяна Ивановна в городском парке машиностроителей. И сегодня ребята с удовольствием участвовали в игровой программе «Зимние забавы» с подвижными, русскими народными играми, играми - эстафетами. Больше всего детям понравились такие игры, как «Два барана», «Силачи», «Великаны - лилипуты», «Самый меткий». На протяжении всего времени звучала веселая задорная музыка. Дети получили заряд бодрости и радостного настроения.



Детская лыжня России- 2022

Третий год в феврале месяце в нашем детском саду для детей подготовительных групп проходит самый лыжный день «детская Лыжня России». И сегодняшняя «Лыжня России -2022» не стала исключением. Перед забегом с большим азартом и задором воспитанники сделали ритмическую разминку «Даёшь лыжню!». Ребята, надев лыжи, с нетерпением ожидали команду «На старт!» и отправиться по лыжне по зимнему городскому парку. Подводя итог лыжных гонок, можно отметить, что испытание показалось по плечу маленьким спортсменам. Все участники получили большой заряд бодрости, массу положительных эмоций и хорошее настроение. Приятно было видеть улыбающиеся, жизнерадостные лица участников, пересекающих финишную черту. Каждый ребенок получил свою медаль, но пока шоколадную. Ведь у них все ещё впереди!



Зарничка

В канун Дня защитника Отечества в нашем детском саду прошла военно - патриотическая спортивная игра Зарничка, в которой приняли участие 3 команды. Цель проведения игры весьма актуальна. В первую очередь, это гражданско – патриотическое воспитание дошкольников, возрождение и повышение престижа военной службы, воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки, пропаганда здорового образа жизни. В начале игры под гимн России был поднят Российский флаг, и прошло приветствие команд. Получив маршрутные листы команды «Пограничники», «Летчики», «Танкисты» приступили к испытаниям на полосе препятствий, огневом рубеже, лыжном марш-броске, в полевом госпитале, на складе боеприпасов. Ребята отлично справились со всеми заданиями и показали свою ловкость, сноровку, выносливость, меткость дружескую поддержку и взаимопомощь, командный дух. В результате – победила дружба. За участие в военно-патриотической игре всем командам были вручены дипломы. Самым вкусным моментом мероприятия - отведать гречневой каши и чая на полевой кухне





Память сильнее времени.

Воспитанники нашего детского сада принимают активное участие в конкурсах разного уровня.

К Всероссийскому конкурсу «Память сильнее времени» дети старшего возраста подготовили интересные по своему содержанию рисунки, в которых ярко вырисовывается чувство сопричастности к ратным подвигам земляков.

Наиболее выразительный рисунок будет представлен на муниципальном этапе конкурса.

День защитника Отечества.

23 февраля – это замечательный праздник не только военных, но и всех мужественных и отважных людей, мальчишек детсадовского возраста, которые достойны сердечных поздравлений в мужественный февральский день. В течение всей тематической недели воспитатели вместе с детьми проводили беседы, читали художественные произведения, рассматривали фотографии, оформляли выставки рисунков, военной техники, создавали коллажи и конечно изготавливали своими руками оригинальные подарки для пап. По традиции в канун 23 февраля весело и оживленно прошли музыкально-спортивные праздники «Есть такая профессия – Родину защищать», «День защитников Отечества».



Все получили эмоциональный заряд, а мальчишки - желание служить в рядах российской армии! В подарок дорогим своим дедушкам папам, дети торжественно вручат открытки, изготовленные своими руками. Такие мероприятия, проведённые с детьми, закладывают в их душах зёрнышки патриотизма, чувства долга перед Родиной. Наш детский сад поздравляет всех мужчин с Днем защитника Отечества! И пусть небо над Россией и всем миром всегда будет только ясным!



Поддержим наших олимпийцев.

Сейчас по все нашей необъятной стране проходят акции в поддержку сборной команды России на XXIV зимних Олимпийских играх в Пекине. Несмотря на то, что на трибунах не видно российских болельщиков с флагами и не слышна русская речь, особенно важно, чтобы каждый российский спортсмен, каждый член сборной чувствовал поддержку всей страны. Вот и малыши нашего детского сада с огромной радостью присоединились к акции «Поддержим наших олимпийцев» и желают всем победы!



РОССИЯ, ВПЕРЁД!



Медальный зачет.

Завершились зимние олимпийские игры в Пекине. Воспитанники нашего детского сада активно поддерживали наших олимпийцев. Дети подготовительной группы «А», в течение всех игр, внимательно следили за успехами российской сборной, вели зачет завоеванных медалей. Все достижения ребята увлеченно отмечали на своем табло и радовались заслуженным победам спортсменов, а сегодня подвели итог. Сборная России в медальном зачете на девятом месте записав на свой счет 6 золотых, 12 серебряных и 14 бронзовых наград, а по количеству – на втором месте. Наибольшее количество медалей спортсмены завоевала в лыжных гонках: 11 (4 золота, 4 серебра и 3 бронзы).



**ЭЙ, РОССИЯ!
ДАВАЙ ВПЕРЁД!
ВСЯ СТРАНА
ПОБЕДУ ЖДЕТ!**

Скоро весна. Как предупредить авитаминоз!

Недостаток каких-либо групп витаминов и микроэлементов может привести к авитаминозу или же гиповитаминозу. Дефицит полезных веществ, как правило, наиболее часто проявляется в весенний и зимний период, когда основа питания составляют углеводные продукты и употребляется недостаточное количество свежих фруктов и овощей.

Нередко к нехватке витаминов приводит их недостаточное усваивание организмом, наиболее часто наблюдаемое у людей с заболеваниями системы ЖКТ. Согласно статистике по РФ, детский авитаминоз чаще всего объясняется недостатком аскорбиновой кислоты (витамина "С") в детском организме.

Большинство родителей не различают гиповитаминоз от авитаминоза. Если гиповитаминоз – это частичный дефицит определенных витаминов и минералов, то авитаминоз - это полное отсутствие целой группы необходимых веществ в детском организме. Авитаминоз чаще встречается у грудничков, как результат отсутствия материнского молока и для того, чтобы восполнить нехватку, малыша вскармливают с помощью специальных смесей, коровьим или же козьим молоком. К тому же при неправильном питании провоцируется появление авитаминоза, который выражается рядом определенных симптомов и характеристик:

1. Слабость. Ребенок тяжело просыпается по утрам, а в течение всего дня он вялый, сонный.
2. Рассеянность, раздражительность, нестабильный сон.
3. Высыпания, трещинки на коже от её пересыхания.
4. Ослабление иммунной системы организма, выражаемая через частые болезни.
5. Появление необычных пристрастий: тяга к запаху бензина, поедание земли, мела, глины и песка.
6. Деформация костной системы организма, постоянные мышечные сокращения, которые требуют незамедлительного обращения к специалисту.

Продукты против авитаминоза у детей

СИМПТОМЫ	РЕШЕНИЕ
<p>Медленный рост</p> <p>Проблемы с нервной системой</p> <p>Слабый иммунитет</p> <p>Повышенная утомляемость</p> <p>Болезни молочных зубов и ломкость костей</p>	<p>ВИТАМИН А Цитрусовые, морковь, морепродукты, печень</p> <p>ВИТАМИН В1 ВИТАМИН В2 ВИТАМИН В3 ВИТАМИН В6 ВИТАМИН В12 Молоко, сыр, орехи, яйца, сыр</p> <p>ВИТАМИН С Болгарский перец, зеленый лук, яблоки, цитрусовые и шиповник</p> <p>ВИТАМИН Е Мясо, яйца, печень, молочные продукты</p> <p>ВИТАМИН D Жирная рыба, яйца, молоко и кисломолочные продукты</p>
<p>Цвет кружочка соответствует витамину, которого не хватает организму</p>	<p>Некоторые продукты могут вызывать аллергию. Проконсультируйтесь с врачом</p>