

Организация питания в МКДОУ д/с общеразвивающего вида №1

Питание детей в детском саду осуществляется в соответствии с примерным двадцатидневным меню, утвержденным заведующим ДОУ, из расчета 96 рублей в день на ребенка в группах от 1 года до 3-х лет и 100 рублей в день на ребенка в группах старше 3-х лет, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах (белках, жирах, углеводах, витаминах, калорийности, разнообразия блюд) для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей.

При приготовлении блюд соблюдаются щадящие технологии: варка, запекание, припускание, пассерование, тушение. При приготовлении блюд не применяется жарка.

Питание детей осуществляется 4 раза в день. Завтрак состоит из горячего блюда (каша, запеканка, творожные и яичные блюда и др.), булки со сливочным маслом и горячего напитка. 2-й завтрак состоит из фруктов, компота или сока. Обед включает закуску (салат или порционные овощи, сельдь с луком), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса птицы, говядины или рыбы), напиток (компот или кисель). Полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, допускается выдача творожных или крупяных запеканок и блюд.

Ответственность за качество питания, правильность хранения продуктов, соблюдения сроков реализации продуктов питания, санитарное состояние пищеблока возлагается на заведующего детским садом, медицинскую сестру ГУЗ УРБ, шеф-повара и кладовщика. Для информационного обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в детском саду для родителей ежедневно вывешивается меню и размещается на сайте Учреждения на странице «Питание», в котором указывается наименование блюда, объем порции, пищевые вещества и энергетическая ценность.

