Физкультура вместе с мамой.

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому с раннего возраста необходимо уделять большое внимание воспитанию здорового ребёнка, чтобы его двигательная активность была нормой жизни. В нашем детском саду для детей и родителей, посещающих консультативно-методический центр прошло спортивное развлечение «Физкультура вместе с мамой», цель которого - приобщение к здоровому образу жизни через двигательную активность, поддерживать дружеские отношения между детьми. В начале малыши вместе с мамами сделали весёлую зарядку, затем отправились в «путешествие», выполняя задания: проползти по тоннелю, перепрыгнуть препятствия, пробежать змейкой. После преодоления препятствия, малышей ожидал сюрприз – встреча со сказочными героями: мишкой, зайкой, волком и лисичкой, которые предлагали им поиграть в забавные подвижные игры. Развлечение прошло увлекательно и забавно. И взрослые, и дети получили заряд здоровья и бодрости, массу положительных эмоций и впечатлений.