

«Как смягчить протекание адаптации ребенка в детском саду».

В консультативно-методический центр нашего детского сада обратилась мама, ребенок которой в ближайшее время начнет посещать детский. Её волнует вопрос, как смягчить протекание адаптации малыша в детском саду. Во время консультации педагог-психолог Ускова Ж. А. объяснила, что детский сад – это новый период в жизни и малыша, и родителя. И в большей степени этот период зависит от самих родителей. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Чтобы ребёнок почувствовал себя более уютно в детском саду, а адаптационный процесс прошёл максимально безболезненно, крайне важно понимать, какими навыками должен обладать ребенок. Конечно, воспитатели обязательно помогут ребёнку, однако будет замечательно, если ребенок самостоятелен, коммуникабелен - это будет огромной пользой для малыша. Но в тоже время нельзя забывать, что даже самому общительному и активному малышу потребуется некоторое время, чтобы окончательно привыкнуть к новому образу жизни и новым друзьям. Главное со стороны родителей поддержка, спокойствие, и ни в коем случае не отступать, продолжать посещать дошкольное учреждение, а наши педагоги сделают все, чтобы ребенок почувствовал, что детский сад – это дом, в котором его любят.

