

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
от « 17 » августа 2023г  
Протокол № 7



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего МКДОУ д/с.  
образовательного вида №1  
Е.Е. Шелухо  
от « 17 » августа 2023г приказ № 77-д

## Учебный план

### Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида №1 на 2023-2024 учебный год

Согласован  
с Советом родителей  
Председатель  
 Н.С. Давыдова  
«17 » 08 2023 г.  
Протокол № 1

Учебный план групп, реализующих «Основную образовательную программу дошкольного образования»

Образовательные области	вид образовательной деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная к школе группа
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим;	1	1	1	1	2
	развитие элементарных математических представлений (РЭМП);	-	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	0,5	0,5	1	1
	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5	0,5	0,5	1	1
	Обучение грамоте	-	-	-	-	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование;	1	0,5	0,5	1	1
	Лепка;	1	0,5	0,5	1	1
	Аппликация;	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Художественный труд	-	-	-	0,5	0,5
	<i>музыкальное</i>	2	2	2	2	2
	Конструирование	1	0,5	0,5	1	1
Физическое развитие	<i>физкультурное</i>	3	3	3	3	3
Итого в неделю		10	10	10	13	15

образовательные области / виды образовательной деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Познавательное развитие:</b> ознакомление с окружающим;  развитие элементарных математических представлений;	8 мин	15 мин.	20 мин	20 мин	60 мин.
	-	15 мин	20 мин	25 мин.	30 мин.
<b>Речевое развитие:</b> развитие речи;  восприятие художественной литературы;  обучении грамоте	10 мин в чередовании	15 мин в чередовании	20 мин. в чередовании	20 мин	30 мин.
	-	-	-	20 мин	30 мин
	-	-	-	-	30 мин
<b>художественно-эстетическое развитие</b> Рисование; Лепка, Аппликация; Художественный труд Конструирование Музыкальное	10 мин	15 мин в чередовании	20 мин в чередовании	25 мин	30 мин.
	10 мин	15 мин.	20 мин.	20 мин	30 мин
	-	-	-	25 мин в чередовании	30 мин в чередовании
	8 мин 20 мин	в чередовании 30 мин	в чередовании 40 мин.	20 мин 50 мин.	30 мин 60 мин.
<b>Физическое развитие:</b> Физкультурное в зале Физкультурное на воздухе	24 мин.	30 мин	40 мин.	50 мин.	60 мин
		15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Всего в неделю	1ч 30 мин.	2ч. 30мин.	3ч 20 мин.	5ч. 30 мин	7ч.30 мин.

## Пояснительная записка к учебному плану.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся".
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155.
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Устав Учреждения, утвержденным постановлением администрации муниципального образования Узловский район от 24.12.2019 №2014
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности от 11.12.2015г. № 0133/20918.
- Образовательная программа МКДОУ д/с общеразвивающего вида № 1, утвержденная приказом от 17.08.2023 № 77-д

### 1-ая младшая группа

Организованная образовательная деятельность в 1 младших группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Объем образовательной нагрузки составляет не более 1,5 часа в неделю.

Продолжительность занятия составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Занятия проводятся по подгруппам.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники и другие виды детской деятельности. а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий

**Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим предметным миром» проводится 1 раз в неделю по 10 минут.

**Речевое развитие:**

- «Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» проводится в чередовании один раз в неделю по 10 минут

**Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование», «Лепка» проводятся по одному разу в неделю по 10 минут;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 10 минут
- «Конструирование» – проводится 1 раз в неделю по 10 минут;

**Физическое развитие:**

- Физкультурное проводится по три раза в неделю по 10 минут,

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, прогулки.

## 2-ая младшая группа

Организованная образовательная деятельность во 2 младших группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Объем образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут. Продолжительность занятия составляет 15 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 минут. Перерывы между занятиями – 10 минут. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие виды детской деятельности, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

**Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим», «Развитие элементарных математических представлений» (РЭМП) проводится один раз в неделю по 15 мин.

**Речевое развитие:**

- «Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» чередуются и проводятся один раз в неделю по 15 минут.

**Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование» и «Лепка» чередуются и проводятся один раз в неделю по 15 минут. «Аппликация» чередуется с «Конструированием» и проводится один раз в неделю по 15 минут;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 15 минут.

**Физическое развитие:**

➤ Физкультурное проводится три раза в неделю по 15 минут (одно на воздухе). Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

### **Средняя группа**

Организованная образовательная деятельность в средних группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Объем образовательной нагрузки составляет 3 часа 20 минут в неделю, длительность занятия не более 20 минут с перерывом между ними 10 минут, в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине занятия проводят физкультминутку не менее 2 минут.

В содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие виды детской деятельности, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

#### **Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим», «Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 20 мин.

#### **Речевое развитие:**

- «Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» чередуется и проводится один раз в неделю по 20 минут.

#### **Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование» и «Лепка» чередуется и проводится один раз в неделю по 20 минут; «Аппликация» чередуется с «Конструированием» проводится один раз в неделю по 20 минут;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 20 минут.

#### **Физическое развитие**

➤ «Физкультурное» проводится три раза в неделю по 20 минут (одно на воздухе) Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

### **Старшая группа.**

Организованная образовательная деятельность в старшей группе общеразвивающей

направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. В содержание дошкольного образования введен региональный компонент и основы финансовой грамотности, которые предполагает изучение детьми этих тем через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие виды детской деятельности, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

**Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим» проводится один раз в неделю 25 минут;
- «Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 25 мин.

**Речевое развитие:**

- «Развитие речи» проводится один раз в неделю по 25 минут; во избежание перегрузки образовательной деятельности в первой половине дня «Восприятие художественной литературы и фольклора» переносится во вторую половину дня и проводится один раз в неделю по 25 минут.

**Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование» проводится один раз в неделю по 25 минут; «Аппликация» и «Художественный труд» чередуются и проводятся один раз в неделю по 25 минут; во избежание перегрузки образовательной деятельности в первой половине дня «Лепка» переносится во вторую половину дня и проводится один раз 25 минут;
- «Конструирование» проводится один раз в неделю по 25 мин.;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 25 минут.

**Физическое развитие**

- «Физкультурное» проводится три раза в неделю по 25 минут (одно на воздухе).

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,

- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

### **Подготовительная группа.**

Организованная образовательная деятельность в старшей группе общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7-ти лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей составляет 1ч 30мин в первой половине дня. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В содержание дошкольного образования введен региональный компонент и основы финансовой грамотности, которые предполагает изучение детьми этих тем через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие виды детской деятельности, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие занятия:

#### **:Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим» 2 раза в неделю, «Развитие элементарных математических представлений» 1 раз в неделю по 30 мин.

#### **Речевое развитие:**

- «Развитие речи», «Восприятие художественной литературы и фольклора», «Обучение грамоте» проводится один раз в неделю по 30 минут.

#### **Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование», «Лепка» проводится один раз в неделю по 30 минут; «Аппликация» и «Художественный труд» чередуются и проводится один раз в неделю по 30 минут;
- «Конструирование» проводится один раз в неделю по 30 мин.
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 30 минут.

#### **Физическое развитие:**

«Физкультурное» проводится три раза в неделю по 30 минут, (один раз на воздухе).

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.